

ASSOCIAZIONE CULTURALE Vita Sportiva

Numero 1 - Anno 1
Periodicità Trimestrale. Iscritto al Tribunale di Verona con numero 2042 R.S. del 14 maggio 2015. Direttore Responsabile: Francesco Scuderi
Associazione Culturale Vita Sportiva
Sede: 37053 Cerea (VR) - Via Cesare Battisti, 6 - Tel. 3483824644
E-mail: info@vitasportiva.it
Web: www.vitasportiva.it
Codice Fiscale 04331870230

È nata Vita Sportiva la voce di tutti gli sport

Dopo mesi di lavoro, arriva nelle case dei ceretani il primo numero di Vita Sportiva, un giornalino informativo che avrà tra i suoi scopi principali quello di dare spazio a tutti gli sport troppo spesso snobbati da televisioni, radio e carta stampata. Per fare ciò, è stata costituita l'associazione culturale "Vita Sportiva", presieduta da Claudio Munaro. L'obiettivo che si pone il sodalizio è quello di far conoscere alla nostra Comunità le numerose realtà sportive locali e il grande numero di atleti che ogni giorno si impegnano in attività agonistiche e soprattutto amatoriali. Con questa rivista proveremo a dare risalto a tutti questi appassionati: persone che ogni giorno, al termine di una dura giornata di lavoro, si dedicano senza la luce dei riflettori alle proprie discipline sportive senza chiedere nulla in cambio. Per fare ciò ad ogni società ceretana è stato chiesto di aderire senza alcun esborso in termine di denaro. Alle associazioni che hanno aderito o che vorranno farlo prossimamente l'unica cosa richiesta è quella di dedicare tre giorni all'anno ad attività sociali di pubblica utilità. È bene infatti mettere subito in chiaro che la nostra associazione ha come unico fine quello di promuovere lo sport senza alcuna finalità lucrativa e tenendoci ben distanti dalla politica.

Detto ciò, l'Italia è il paese del calcio. Questo però non è l'unico sport che merita di essere conosciuto. Pallacanestro, tiro a volo, karate, kung fu e arti marziali in genere, ciclismo, podismo sono le prime attività che vi presenteremo in questo primo numero. Cari lettori, potrete rendervi conto da soli di quante sane e divertenti attività sportive esistono a pochi chilometri da casa vostra. E se lo vorrete, potrete unirvi ad una di esse per praticare uno sport che fa bene al fisico e alla mente o anche semplicemente per far parte di un gruppo di nuovi amici pronti ad accogliervi e condividere con voi esperienze divertenti. Tornando a noi e alla nostra avventura, ci teniamo a mettere subito in chiaro che al centro della nostra iniziativa ci saranno sempre e solo il grande e instancabile lavoro compiuto da atleti e dirigenti che fanno parte delle società sportive presenti sul territorio.

Claudio Munaro

TOTAL SPEED

Vittorie e amicizie a due ruote

Total Speed, è nata anni fa come una piccola squadra di ciclisti, tutti della Bassa veronese, che negli anni si è rafforzata grazie soprattutto all'amicizia e all'entusiasmo che ha saputo contagiare numerosi appassionati delle due ruote convincendoli così ad aggregarsi alla formazione.

Assieme a tutto ciò ben presto sono arrivate anche le prime vittorie. Nel 2011 il bravo e ineguagliabile Cristiano Signoretto, ha conquistato la maglia di Campione del Triveneto nella cronoscalata Grezzana- Azzago riuscendo poi nell'impresa di riconfermarsi l'anno successivo. Profuma ancora di spumante anche la divisa di Davide Spiazzi che con una fuga solitaria ha saputo conquistare il primo posto sul podio nella Granfondo Cunego dell'anno scorso e un meritato terzo posto nella Eddy Merckx di quest'anno. Spiazzi che, inoltre, numerose vol-



te si è piazzato tra i primi dieci nelle gare a cui ha partecipato.

Le due ruote non sono però l'unico terreno che unisce gli atleti della Total Speed e che continua a regalarli soddisfazioni. Oltre che

ciclisti gli iscritti alla società spesso amano trovarsi anche tavola, un modo per fare gruppo, mangiare, ridere e condividere assieme emozioni come una vera squadra di amici destinata a durare a lungo nel tempo.

Komferut 50
ACCESSORI PER MOBILI 1983-2013

TRENTIN

GIUSTI

SCAPINI
IMPIANTI ELETTRICI

Cereabanca
1897
la banca vicina alla gente



L' ASD PALLACANESTRO CEREA va oltre la disabilità e vince

Nei palazzetti gremiti in ogni ordine di posto dove si consumano drammi sportivi opposti ad esaltanti vittorie che valgono il lavoro e milionari investimenti di una stagione, i campioni del basket si contendono palloni a non finire e deliziano il pubblico con giocate sopraffine e gesti tecnici che mandano in visibilità migliaia di tifosi. Finita la partita ecco che tutti commentano un tiro, un errore, una scelta tecnica, un fischio arbitrale fino a quando si ritornerà a tifare i propri beniamini alla prossima gara da dentro o fuori.

Esiste poi una piccola palestra di un paese a sud di Verona, dove il pubblico è formato da qualche decina di tifosi festanti, a volte con gli occhi lucidi di commozione, che si spellano le mani ogni volta che un giocatore in maglia blu e gialla tocca il pallone da basket. Sono giocatori speciali, che hanno nei loro occhi la vivacità dei bambini e che ad ogni tiro trattengono il fiato nella speranza di andare a bersaglio. Non capita spesso, ma quando succede, sui tutti i visi si stagliano sorrisi di gioia e felicità. Ed ecco poi una corsa a perdifiato per festeggiare un canestro che riempie il cuore, che fa bene all'anima soprattutto di chi guarda. A Cerea queste cose capitano spesso, la squadra in maglia blu è quella di handicap e sport, la palestra è delle elementari di villaggio Trieste, la società che con le proprie squadre partecipa a questi eventi e la Pallacanestro Cerea. La collaborazione è iniziata quattro anni. Palloni acquistati, organizzazione di finali regionali fra squadre con giocatori portatori di handicap, ma soprattutto amichevoli fra squadre senior che partecipano ai vari campionati di federazione e questo gruppo di ragazzi fantastici. Il 26 maggio scorso è toccato alle ragazze della promozione femminile giocare e fare da "facilitatori" agli atleti di handicap e sport. In palio non vi erano coppe, trofei, riconoscimenti particolari, solo la consapevolezza di aver vissuto per un'ora e mezza la vera essenza dello sport che fa bene a tutti, lontano da quella competizione esasperante che spesso danneggia la vera essenza degli sport agonistici.

CSKS CEREA Grandi soddisfazioni per Cestaro e i suoi atleti

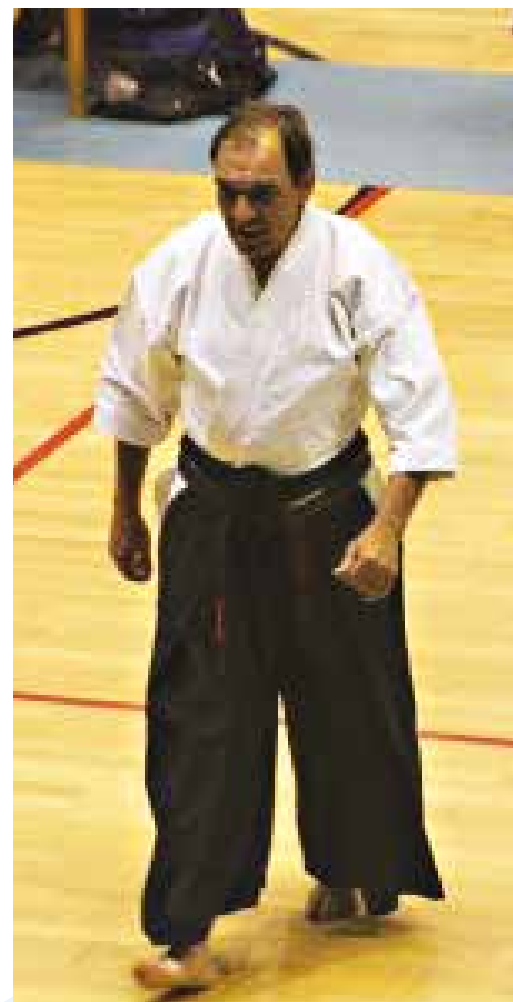
Il Cento studi karate shotokan di Cerea continua a mietere successi. Ad aprile, al Palacicogna di Ponzano Veneto si è tenuto il quarantesimo campionato regionale Fikta (Federazione italiana karate tradizionale e affini). Brillanti risultati sono stati ottenuti dal Csk, storica realtà guidata dal Maestro Fausto Cestaro, cintura nera di sesto dan, uno dei pochissimi ad aver raggiunto questo livello in Italia. Tornando ai risultati dei campionati regionali si registrano; la medaglia d'argento nel kumite per Gioele Vincenzi (combattimento con un avversario) e il bronzo per Jason Feighner, entrambi nella categoria seniores. Bronzo anche per Tollini Michele (categoria speranze), quarto classificato Isacco Mattiotti (per la categoria cadetti). Nella competizione del kumite a squadre gli stessi

atleti si sono classificati al terzo posto.

Il 23 maggio in Area Exp a Cerea si è tenuto invece il «Gran galà dello Sport», dove l'amministrazione comunale ha voluto premiare le eccellenze dello sport ceretano. Sette le categorie premiate: Premio eccellenza, fair play, carriera, dirigente sportivo, attività giovanile, diversamente abili e miglior manifestazione sportiva. Al maestro Cestaro è stato riconosciuto il "premio fair play" per la correttezza e il rispetto profuso nella disciplina in tutti questi anni di pratica e insegnamento, non solo come aspetto tecnico, ma anche umano.

La Federazione Fikta di cui il Csk fa parte è riconosciuta da oltre un ventennio a livello internazionale e riveste un ruolo importante per i meriti ottenuti, basti pensare che nell'ultimo campionato mondiale di karate disputato nel mese di ottobre a Lodz in Polonia, su 15 medaglie d'oro oltre la metà sono andate ad atleti appartenenti alla Fikta.

L'attuale sede del gruppo sportivo Csk si trova nella palestra del Monumento dei Caduti in via S. Zeno. All'interno della stessa una docente qualificata tiene inoltre un corso di Yatha yoga nei giorni di martedì e giovedì. Su internet è consultabile il sito ufficiale www.cskscerea.com regolarmente aggiornato con il programma dei corsi, sia per adulti che per bambini.





G.P. I CANGURI

I Canguri crescono e corrono verso nuovi traguardi

Il Gruppo podistico I Canguri nasce nel 1972 per iniziativa di alcuni amici ceretani, accomunati dal piacere di camminare insieme, che da almeno un paio d'anni partecipavano abitualmente alle manifestazioni podistiche organizzate nel Veronese. Attorno alla figura del socio fondatore Piero De Mori il gruppo prenderà subito piede attirando nuovi soci dai paesi limitrofi e diventando in breve tempo uno dei gruppi sportivi più rinomati della bassa veronese. Oggi come allora scopo dell'associazione, presieduta da Stefano Perazzoli, è quello di radunare gli appassionati del podismo, indipendentemente dall'età e dalla preparazione atletica. Con circa 235 tesserati, il gruppo affiliato Fiasp più numeroso della provincia di Verona.

Il numero delle maglie color amaranto è cresciuto gradualmente nel tempo, e negli ultimi anni in modo esponenziale.

La StraCerea è la principale delle due manifestazioni podistiche organizzate annualmente dal gruppo e si svolge la prima domenica di Luglio, in occasione della tradizionale sagra paesana, attraverso le vie del capoluogo, il parco cittadino delle Vallette e l'oasi naturalistica del Brusà. Il trend di iscritti in continuo aumento negli ultimi anni è di continuo stimolo per gli organizzatori, il cui scopo ambizioso è quello di migliorarsi di anno in anno e riuscire a creare nella bassa veronese una marcia che, seppur più ridotta in termini di presenze, possa essere paragonata alle più famose Straverona e Montefortiana. Alla stracittadina si af-

fianca nel periodo invernale, la Marcia dell'Olmo, quest'anno giunta alla sua sesta edizione, attraverso le campagne della frazione di Asparretto.

All'attività podistica vera e propria vengono poi affiancate numerose altre iniziative di carattere non sportivo, quali collaborazioni a eventi sociali e di intrattenimento. Il gruppo si è più volte messo in evidenza anche in ambito benefico, devolvendo ai bisognosi parte degli incassi delle proprie marce: nel 2012 l'aiuto è stato rivolto ai terremotati dell'Emilia, nel 2014 il contributo è andato alla croce rossa locale per l'acquisto di nuove attrezzature mediche.



PRO-RING CEREA

Disciplina e autocontrollo si imparano anche combattendo

La Pro-Ring Cerea è un'associazione Sportiva dilettantistica che con i suoi risultati sta dando lustro alla città del mobile. L'associazione ha per oggetto la promozione della kick boxing come momento d'impegno e di personale educazione e maturazione umana, tanto individuale che collettiva. Tutte le attività sono legate alla crescita e al miglioramento dell'essere umano sia nella capacità di conoscere se stesso che in quella di rapportarsi con la società. L'associazione svolge prioritariamente l'insegnamento e la pratica della kick boxing

ma nella palestra di via R. Leoncavallo dove da lunedì a sabato si svolgono gli allenamenti, si praticano anche altri tipi di sport da contatto. Dal functional training alla lotta a terra che partirà a settembre. L'istruttore a capo della palestra è Simone Beccaletto che con passione e professionalità guida i circa 100 iscritti, tra cui molte ragazze, ad apprendere i fondamentali delle discipline. "Ci tengo a sottolineare", dice Beccaletto, "che pratica uno sport da combattimento non significa essere una persona violenta". Anzi è proprio il contrario. "Grazie alla pratica in palestra si imparano l'autocontrollo, la gestione dello stress, a stare in mezzo alla gente e ad ascoltare senza reagire". A tutto ciò si aggiungono il benessere fisico per la pratica di uno sport che mette in movimento tutti i muscoli del corpo e per le ragazze in particolare c'è la possibilità di apprendere i fondamentali dell'autodifesa. "Con i tempi che corrono è importante che anche loro imparino a difendersi se mai si presentasse una situazione spiacevole", afferma Beccaletto. Oltre agli allenamenti, gli atleti della Pro-ring hanno avuto ottimi risultati nelle competizioni a cui hanno partecipato. Rudy Beccaletto e Edoardo Lorenzetto si sono classificati al secondo posto nelle loro categorie ai mondiali tenutisi a San Bonifacio. Primo posto invece per Michele Novarin ai campionati del Triveneto categoria 75 chilogrammi (seconda serie) e infine secondo posto per Luca Forigo, ai campionati italiani nella categoria oltre 95 chilogrammi. Info alla pagina facebook: beka fightteam.





ASD SAN PAO

Kung fu e tai chi ch'uan per crescere armoniosamente

L'associazione Asd San Pao nasce nel 1999 grazie al lavoro costante dell'istruttore Marco Scarmagnani, pioniere per il Basso Veronese della Scuola del Grande maestro Chang Dsu Yao, sotto la guida di vari maestri.

La sede principale si trova nella palestra delle scuole elementari di Cherubine, dove si organizzano corsi di Kung Fu per bambini e adulti, di Tai Chi Ch'uan e difesa personale. Una seconda sede staccata, solo per i bambini, è nella palestra delle elementari Olga Visentini.

Il Kung Fu praticato nella scuola permette all'al-

lievo di apprendere numerose forme di combattimento: sia a mano nuda che con armi, oltre a controllo articolare e tecniche acrobatiche. E' uno sport particolarmente adatto ai bambini dai sei anni in su in quanto disciplina educativa che insegna il rispetto delle regole e dei compagni di allenamento. Inoltre, stimola l'autostima e la sicurezza in se stessi. E' bene ricordare che qualsiasi forma di violenza dentro e fuori la scuola sarà sanzionata con l'espulsione immediata dai corsi. Per quanto riguarda il Tai Chi Ch'uan, si tratta di un'arte marziale basata sui principi dello yin e dello yang, le due forze contrapposte che regolano, secondo il pensiero orientale, l'equilibrio dell'universo. Lo studio prevede la conoscenza di una forma composta da 108 tecniche. Una seconda fase di studio è l'applicazione di queste tecniche con un compagno. Anche nel Tai Chi Ch'uan sono previsti alcuni esercizi con armi e lo studio di vari stili interni.

La frequenza ai corsi è di due lezioni a settimana con possibilità di recuperi per assenze o allenamenti supplementari, questo per permettere a studenti e lavoratori di usufruire di un orario flessibile ed accessibile a chiunque. Durante l'anno Scolastico inoltre saremo presenti con il progetto PiùSport@scuola in tutte le Scuole Primarie del Comune di Cerea per promuovere questa disciplina ancora poco conosciuta.

Per qualsiasi informazione potete contattare l'istruttore Marco Scarmagnani al numero 340.06.12.707 o mandare una mail a sanpaokungfu@libero.it. Inoltre, è sempre possibile visitare il sito www.sanpaokungfu.com.

SHOOTING TEAM SCALIGERO

Lo shooting team si conferma una fucina di talenti

Quando nel 1991, tredici tiratori veronesi, diedero vita allo Shooting Team Scaligero non avrebbero mai pensato di togliersi così tante soddisfazioni. Oggi, sono diventati 81 gli atleti e ben 10 i titoli italiani a squadre, 23 quelli individuali. Quest'anno, lo Shooting Team Scaligero è stata la miglior società veneta di tiro al piattello. I tiratori blu-oro sono campioni regionali nella specialità di fossa olimpica e di skeet, sono al primo posto nella classifica di double trap ed al secondo posto nella classifica di fossa universale. È questo il miglior riconoscimento dopo tanti anni di lavoro e di passione dei dirigenti e di impegno da parte dei tiratori. Lo skeet, capitanato da Claudio Munaro di Cerea, quest'anno si sia proposto in maniera prepotente alla ribalta regionale dominando tutte



e quattro le prove di campionato e piazzando al primo posto nella classifica individuale tre tiratori: Enrico Munaro nella prima categoria, Armando Lecce nella seconda categoria e Lorenzo Ranieri tra gli juniores, oltre a piazzare sul podio di Mirco Faccio, Matteo Sandri e Leonardo Leone. Analoga situazione nella fossa olimpica nella quale l'acuto di Giuseppe Piccolboni di Bovolone (50/50 al campionato di società e campione regionale di 1^ categoria) ha trascinato tutta la squadra ad una vittoria che mancava da ben 19 anni. I vincitori di questo storico titolo sono stati, oltre a Piccolboni,

Cristian Fusti, Silvio Mantovani, Paolo Viviani, Renzo Turatta e Giorgio Pantano.

Nel double trap, giunto a metà strada del campionato, lo Shooting Team Scaligero ha vinto entrambe le gare disputate e conduce la classifica grazie alle prestazioni di Davide ed Enrico Cerchier, Umberto Marcolongo, Francesco Mantovani e Gianluigi Ambroso.

Nella fossa universale, la squadra è al secondo posto trascinata da: Silvio Mantovani, Giuseppe Piccolboni, Lorian Antolini, Davide Cerchier, Paolo Rigodanzo, Michele Fila, Giorgio Pantano e Paolo Aquironi.